

Ansigts-bindevævsbehandling 4 x 2 dage

Et kursus med teknikker til at løsne ansigtsmusklernes spændinger og opstramme hudens rynker med fokus på bindevævet. Overordnet undervisningsplan:

1. Intro bindevæv og teknikken. Protokol til ansigts- og kraniebehandling samt afspænding af brystregionen.
2. Behandling af nakkemusklér og hvirvler samt sternocleidomastoideus og scalenere.
3. Behandling af halsmuskler, øjenmuskler og næsen.
4. Behandling af underansigtet samt kæbeled udvendigt og indvendigt.