

Kursus i zoneterapi ved fysisk og psykisk sygdom

Nærvær, faglighed og dyb forståelse i behandlingen

Hvordan arbejder du som zoneterapeut med mennesker, der er alvorligt syge fysisk, psykisk eller begge dele på en måde, der er fagligt ansvarlig.

Dette kursus er for zoneterapeuter, der ønsker at gå i dybden med behandling af klienter med komplekse og alvorlige problemstillinger, hvor kroppen og psyken er tæt forbundne, og hvor behandlingen kræver særlig indsigt, ro og professionalisme.

Kurset giver dig redskaber til at arbejde med mennesker ramt af fx:

- kronisk og alvorlig sygdom
- langvarige smerter og udmattelse
- traumer, stress, angst og depression
- livskriser, alvorlige diagnoser og eksistentielle problemstillinger

På kurset lærer du:

- At møde alvorligt syge klienter med tryghed, empati og klare faglige rammer
- At tilpasse zoneterapeutisk behandling til skrøbelige og belastede systemer
- At arbejde regulerende frem for belastende
- At navigere i grænsefeltet mellem behandling, støtte og etik
- At passe på dig selv som behandler i arbejdet med tunge forløb

Når sygdom er alvorlig, bliver kvaliteten af behandlingen afgørende.