

Meridianpalpering – kursus lørdag den 28. marts 2026 kl 9-17.00.

Vores meridiansystem består af 12 hovedmeridianer samt nogle ekstraordinære meridianer.

Vores meridianer er placeret i kroppens vævsmellemrum, og har altså ikke deres egen selvstændige struktur, men udgøres af det omkringliggende væv. Fx er lungemeridian på underarmen placeret i vævsmellemrummet på den radiale side af musklen brachioradialis og tyktarmsmeridianen på den ulnare side af samme muskel.

Så det vi lærer denne dag er at palpere/stryge meridianerne og lære præcis hvor de er placeret i kroppens vævsmellemrum. Det at palpere dem er faktisk en behandling i sig selv, men det vil også hjælpe til at præcisere den behandling man vil lave bagefter. Så altså både en behandling og diagnostisk proces på en og samme tid.

Vi gennemgår alle meridianer og deres forløb, men selve palperingen vil koncentrere sig om forløbene på underarme og underben, dvs fra albuer til fingerspidser og fra knæ til tåspidser. Det er her meridianerne 'kommunikere' mest specifik til os. Det skal forstås på den måde at så snart vi kommer tættere og tættere på kroppen, så flyder meridianerne mere og mere sammen, så de ting vi måtte mærke ved vi ikke entydigt om det hører til den enkelte meridian eller kommer fra en eller flere andre.

Vi kan betragte meridianerne som floder hvori en passende vandstand og strøm giver mest optimale forhold for vores fysiologi og kroppens evne til at tilpasse sig ændringer i både det indre og ydre miljø. Ændringer i vandstand og strømning fx pga en stor sten der er faldet i strømmen påvirker vores fysiologi og det er fantastisk at kunne tilgå denne diagnostiske viden ved præcis palpering.

Der er 3 dybder i teknikken vi skal lære; helt overfladisk, lidt dybere tryk og dybt. Og vi har stort fokus på at gøre det på optimal ergonomisk måde så vores hænder kan holde til det!

Metoden kommer fra bogen 'Applied Channel Theory' skrevet af Jason Robertson og Wang Ju-Yi. Claus har deltaget i adskillige seminarer i denne metode og assisteret både Nyssa Tang og Jason Robertson på deres seminar, og har fået særlig tilladelse til at undervise i metoden. Metoden er også integreret i Akupunkturuddannelsen på skolen. Se mere på: www.channelpalpation.org og www.dragonrises.dk

Velkommen til en rigtig god dag.