

3 aftener på zoom 18.00 - 21.00

Urteterapi (Phytoterapi) – Kursus for alle

Lær at bruge urter til forebyggelse og behandling hjemme og i klinikken.

Du lærer blandt meget andet: Hvad urtemedicin adskiller sig fra syntetisk medicin- og kan de kombineres med medicin?

Urternes forskellige indholdsstoffer, f.eks alkaloider, bitterstoffer osv.

De vigtigste urter, vi anvender i behandlingen af en lang række lidelser, som fordøjelsesproblematikker, kredsløbsforstyrrelser, inflammationer, eksemer, stress og udbrændthed osv.

Urterne har været benyttet som medicin, så længe der har været mennesker på jorden.

Først inden for de sidste 70-80 år er man gået bort fra naturlige lægemidler og begyndt at fremstille medicin syntetisk. Men stadigvæk er nogle af de stærkeste lægemidler vi kender fremstillet af lægeplanter.

Der er de seneste år sket en fantastisk udvikling inden for phyto-eller urteterapi og der forskes som aldrig før over hele verden.

På dette kursus får du den grundlæggende, men helt opdateret viden omkring brug af urter i den naturmedicinske behandling.

Åbent kursus i urteterapi (Phytoterapi) for alle.