

Organmassage med bindevævsteknikker

Kursus med anatomi, funktion og følelser

36 RAB point.

Få en dybere forståelse af din krop med Bindevævs-Akademiets kursus i organmassage.

Dette dybdegående kursus er designet til at give dig en omfattende forståelse af kroppens indre organer, deres vitale funktioner, samt den indbyrdes sammenhæng mellem organerne og dine følelser.

Hvad vil du lære?

Anatomi og funktion:

Gennem detaljeret undervisning vil vi udforske de indre organers struktur, placering og vigtigste funktioner i kroppen. Du får indsigt i, hvordan hvert organ bidrager til at opretholde helheden og balancen i kroppen.

Følelser og organer:

Forskning har påvist en stærk forbindelse mellem vores følelser og de specifikke organer. Dette kursus vil guide dig gennem forståelsen af, hvordan følelsesmæssige tilstande påvirker forskellige organer, hvilket kan bruges til at fremme både fysisk og psykisk helbredelse.

Organmassage teknikker:

Du vil lære unikke massage- og bindevævsteknikker, som er rettet mod specifikke organer fra lunger og hjerte til tarme og livmoder. Vi arbejder også med lymfemassage og vagusnerven, som spiller en central rolle i afbalanceringen af kroppens organsystem. Derudover bliver du undervist i fascia release teknikker til specifikke muskler relateret til organerne.

Kursusforløb og opbygning

Kurset afholdes over seks intensive dage fordelt på tre moduler à to dage, med ca. en måned imellem hvert modul. Dette giver tid til at fordybe dig og integrere teknikkerne. Undervisningen balancerer mellem teori og hands-on træning. Du vil både give og modtage behandling, hvilket hjælper dig med at opleve og forstå massagens effektivitet på egen krop.